



# Yoga über Mittag

[www.stvluzern.ch/riegen/fit-gymnastik/](http://www.stvluzern.ch/riegen/fit-gymnastik/)

**Neu : 16.04. bis 02.07.24**

(14.05. fällt aus)

**Yoga über Mittag, Dienstag 12.00 – 13.00 h**

**in der Hubelmatt Turnhalle 2.**

**Marina leitet die Hatha Yoga Basic Stunde.**

**Offen für Damen und Herren**

**Приглашаю на уроки хатха йоги.**

**Каждый вторник, с 12.00 до 13.00**

**Мастер йоги из Украины.**

**Запись обязательна в телеграмм.**

Du bist herzlich willkommen. Marina freut sich, Dich begrüßen zu dürfen.

Vereinsungebunden, Teilnahme ohne Voranmeldung

Kosten pro Training: **CHF 6.00**

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer/innen

Auskunft erteilt: Rita Ternay Tel. 041 320 31 03 / 077 470 51 13

Marina Berezenko Tel. 076 701 52 45 / Telegramm. +380509844978